



Plantes médicinales de la vie de tous les jours, en Nouvelle-Calédonie

Pierre Cabalion,
vice président APPAM-NC, ex chercheur à l'IRD

Edouard Hnawia,
trésorier APPAM-NC, directeur du Centre IRD de Nouméa

Aquarium des Lagons, 27 mars 2018, 18h



APPAM-NC : QUI SOMMES-NOUS?

☒ **APPAM-NC** : Association pour la **P**romotion des **P**lantes **A**romatiques, tinctoriales, horticoles et **M**édicinales de **N**ouvelle-**C**alédonie type «loi de 1901» créée le 3 novembre 2006 (JONC n°8004/05-12-2006).

☒ **Mission** : contribuer au développement des connaissances et à la valorisation ds **Plantes Aromatiques, Médicinales (PAM)**, tinctoriales et horticoles présentes en Nouvelle-Calédonie et dans le Pacifique Sud.

☒ **Membres** : scientifiques (chimistes, biologistes, botanistes, ethnopharmacologistes, ethnobotanistes), amateurs ayant un intérêt pour les plantes aromatiques et médicinales.



APPAM-NC : NOS ACTIVITES

Contribuer à :

- une meilleure connaissance des pharmacopées des différentes communautés océaniques ;
- valoriser le patrimoine culturel constitué par les savoirs et les pratiques sociales concernant les plantes aromatiques et médicinales ;
- rendre accessible au public ces connaissances en réalisant des manifestations telles : expositions, ateliers, conférences et différentes publications destinées à un large public, etc... ;
- favoriser l'entretien et/ou la création et la valorisation de jardins de plantes aromatiques et/ou médicinales ;
- contribuer à l'étude de plantes, à intérêt diététique, aromatique, médicinal, horticole, valorisables économiquement.

L'APPAM-NC est hébergée par
le Centre IRD de Nouméa



APPAM-NC : LES ORIENTATIONS

- Domaine scientifique : faire connaître les résultats des recherches
- site en ligne : <https://appam-nc.asso.nc/>
- plantes médicinales (monographies)
- plantes aromatiques (études)
- plantes tinctoriales (IRD, UNC, Lycée St Jean XXIII)
- plantes ornementales (membre de l'IAC)
- Passerelles entre mondes des traditions et des sciences



RESEAU D'ASSOCIATIONS DE PAM DANS LES REGIONS D'OUTRE-MER

➤ **L'APPAM** Nouvelle-Calédonie participe avec l'**APLAMEDOM** Réunion, l'**APLAMEDAROM** Guadeloupe, le **GADEPAM** Guyane et l'**AVAPLAMAR** Martinique au **réseau des associations de PAM** dans les régions d'Outre-mer.

➤ Ces associations organisent tous les deux ans, les **CIPAM** (Colloque International sur les **P**lantes **A**romatiques et **M**édicinales des régions d'Outre-Mer).

Le Vème CIPAM a été organisé en novembre 2008 à Nouméa par l'APPAM-NC et probablement le XIème en 2020



APPAM-NC : EQUIPE

LE BUREAU

- Président : Mohammed NOUR
- Vice-Président : Pierre CABALION
- Secrétaire : Nicolas LEBOUVIER
- Trésorier : Edouard HNAWIA

LES MEMBRES

APPAM-NC
Centre IRD de Nouméa
101 Promenade R. Laroque
BP A5 98848 NOUMEA CEDEX
mnour@gmail.com
cabalionp@yahoo.fr

NC : UNE BIODIVERSITE EXCEPTIONNELLE

Quelques chiffres

- Taux d'endémisme record
- Situation géographique, insularité et parenté avec le Gondwana
 - Grande originalité de la NC

➤ NC : cinquième pays le plus riche au monde en terme de biodiversité : **5^{ème} HOT SPOT DE LA BIODIVERSITE**

3300 espèces de plantes (3/4 endémiques) + 2 milliers d'espèces introduites soit plus de 5300 en tout

Recensés sur un territoire de moins de 20 000 Km² .

UNE BIODIVERSITE EXCEPTIONNELLE

Biotoques & Biodiversité → Variété des climats

→ Variété des substrats



Forêt sèche : Biotope menacé
57% d'endémisme



Forêt humide : 3 900 km²
Substrats variés
82% d'endémisme



Maquis minier : 24% du territoire calédonien
88% d'endémisme



Bord de mer : Faible taux d'endémicité

USAGES DES PLANTES – ETHNOBOTANIQUE - ETHNOPHARMACOLOGIE

Les Anciens savaient tirer partie de tout ce qui les entourait pour se nourrir, se vêtir, se loger ou se soigner

Typification des plantes en fonction de leurs usages



► **Se couvrir** (construction de cases, artisanat)

► **Se déplacer** (confection des pirogues pour la navigation)

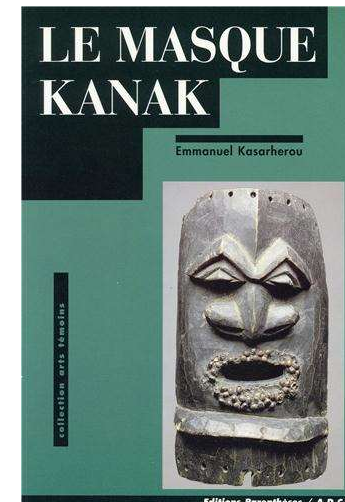



► **Assurer la santé** (remèdes et toxiques)



Melochia odorata L.f., espèce présente notamment en Nouvelle-Calédonie et au Vanuatu, sans nom français, très largement utilisée en médecine traditionnelle dans toute la NC

► **Maintenir la culture** (représentations, mythes et symboles)





Petit à petit, les plantes ont été répertoriées en fonction de leurs usages et la **pharmacopée traditionnelle** s'est ainsi constituée.

↳ **L'ethnobotanique** s'intéresse à tous les usages des plantes par une société particulière.

↳ **L'ethnopharmacologie** s'intéresse aux usages médicaux des plantes, toujours dans une société particulière.



L'ensemble de ces savoirs fait partie du **patrimoine immatériel** du peuple qui les détient

QUE DIRE SUR L'USAGE DES PLANTES MEDICINALES A LA MAISON, en NC ?



Arnica kanak



Noni



Santal

⇒ Chacun a les siennes, en connaît plus ou moins, plus ou moins bien, les applique plus ou moins souvent, en est plus ou moins content.

⇒ On répète : la flore de 3300 plantes autochtones dont les 3/4 sont endémiques, et ne poussent donc qu'en NC. Plus 2 milliers d'introduites, environ 5300 espèces en tout.

⇒ Donc richesse floristique, humaine, voyons ce tableau un peu plus en détail.

COMMENT SE RENSEIGNER



Arnica kanak

- Rageau J. 1973

Plantes médicinales de la NC

- Bourret D. 1981

Bonnes Plantes de NC et Loyauté



Noni

- Lormée N. & al. 2011

Hommes et Plantes de Maré, ...

- Site APPAM et Internet (sites scientifiques)

- Suprin B. (ouvrages de botanique)

- Limousin P.

- & divers sites en ligne



Santal



Arnica kanak



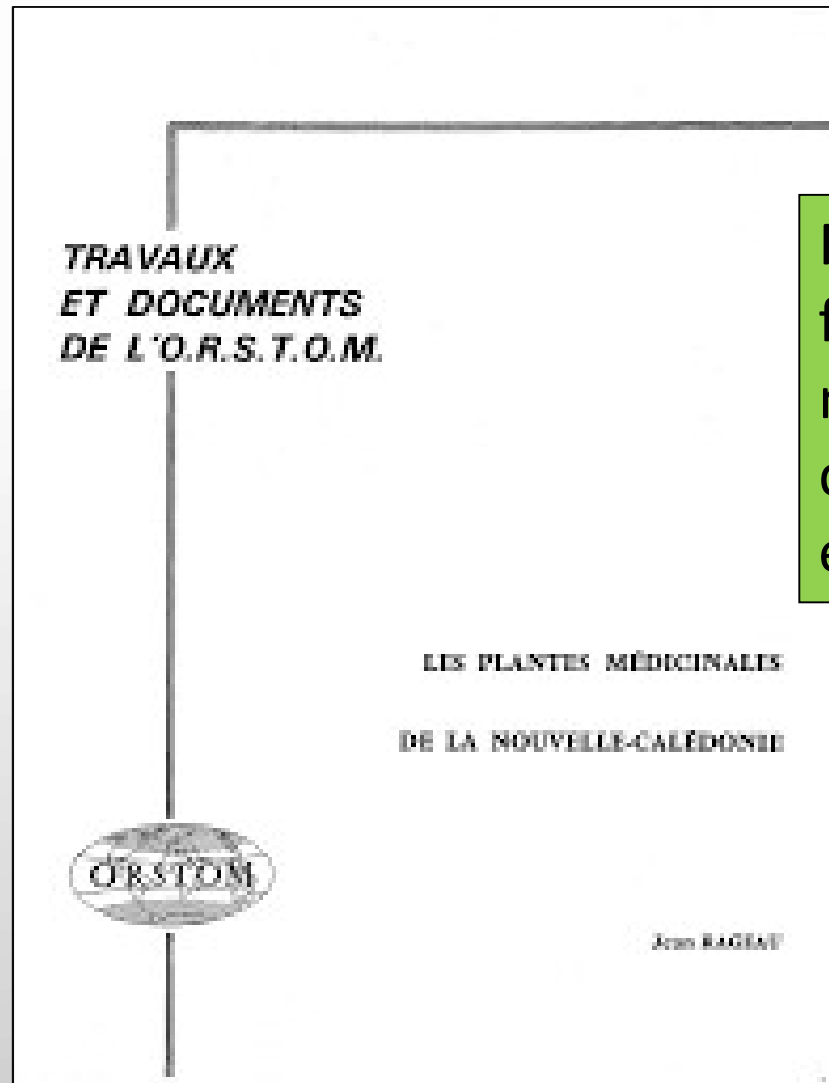
Noni



Santal

LES RECHERCHES PASSEES

Rageau J. *Plantes médicinales de NC*



Revue des acquis sur la flore et ses usages médicinaux notamment, datée de 1956, publiée en 1973

BOURRET D

Automédication par les plantes,
risques limités et signalés



Arnica kanak



Noni



Santal

- symptômes d'appel
- plantes médicinales
- modes de préparation
- dosages recommandés.

En ligne :

http://horizon.documentation.ird.fr/exl-doc/pleins_textes/divers11-11/01771.pdf



Arnica kanak



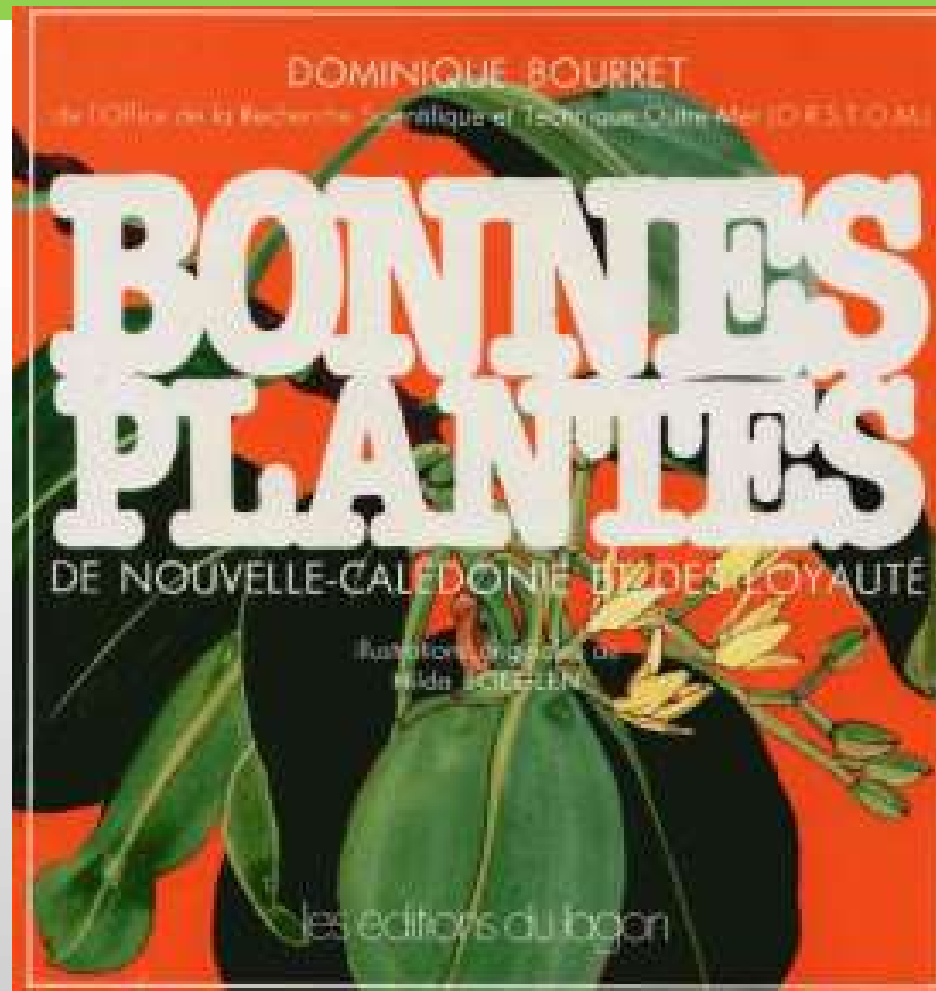
Noni



Santal

Bourret D, 1981

Bonnes plantes de Nouvelle-Calédonie & des Loyauté 107 p., Editions du Lagon. Nouméa.



Les symptômes d'appel d'après DB



Arnica kanak



Noni



Santal

POUR FACILITER VOTRE RECHERCHE...

Quoiqu'ayant acquis cet ouvrage avec — nous l'espérons, tout au moins — l'intention de le lire en entier, vous pouvez être à tel ou tel moment, plus particulièrement intéressé par l'un ou l'autre de ses aspects. Nous avons donc donné à chacun des maux dont vous pouvez souffrir (et susceptible d'être soulagé par une "bonne plante"), un numéro. De surcroît, nous avons groupé ces affections par grandes "catégories". Bien sûr, les troubles indiqués dans la colonne de gauche ne sont pas tous justiciables du même traitement : cherchez avec soin ce qui vous convient. Nous espérons que cette tentative de classification vous permettra un usage plus rapide, plus pratique, plus efficace et plus clairvoyant de ce petit livre.

Numero de référence	Numero de référence
Troubles du système digestif.	Cicatrisants.
Maux d'estomac - spasmes stomacaux ou intestinaux. Nausées, hoquet - acidité gastrique - ballonnements et flatulences	Ampoules et écorchures 17
1	Antiseptiques - désinfectants 18
Digestifs - estomac et foie paresseux.	Gratte 19
Dépuratifs, purgatifs, laxatifs, émétiques. Intoxications alimentaires - langue chargée - "gueule de bois"	Brûlures - piqûres d'insectes 20
2	Blessures de corail 21
Diarrhées - dysenterie	Piqûres de raies et de poissons venimeux 22
3	Oedèmes - contusions - enflures - hématomes 23
Lutte contre les parasites intestinaux. Vermifuges	Cors et verrues 24
4	Rhumatismes - courbatures 25
Grippes, rhinites (préventifs et curatifs)	Troubles de la circulation - varices - jambes lourdes 26
5	Règles difficiles ou douloureuses 27
Migraines, sinusites, céphalées	Hémorroïdes 28
6	Astringents. Gargarismes, bains de bouche. Angines - soins de la gorge 29
Fièvres (fébrifuges)	Aptes - gingivites 30
7	Stimulants - toniques - apéritifs 31
Calmants, décripissants, sédatifs. Anti-nervosité, anti-angoisse	Diurétiques 32
8	Hémostatiques (anti-hémorragiques) 33
Troubles respiratoires - asthme - oppression. Toux. Pectoraux et expectorants	Anti-tabac 34
9	ATTENTION : Cette "bonne plante" peut aussi être dangereuse 35
Coups de chaleur	
10	
Maux de dents	
11	
Soin des yeux et des paupières	
12	
Maux d'oreilles	
13	
Maladies de la peau. Dermatoses infectées. Eruptions, urticaire, gale, dartres, mycoses	
14	
Bourbouille - ulcères, plaies ulcéreuses — Eczémas - prurits - impétigo - acné — Plaies purulentes - furoncles - abcès	
15	
Adoucissants - émollients.	
Coups de soleil - cloques du Faux-Acajou	
16	



Arnica kanak



Noni



Santal

Les cibles médicinales (cf stage IRD, A. Cardineau 2006)

Remèdes pour adultes (connus de tous) :

- **système sensoriel :**
 - peau (affections épidermiques et sous-épidermiques)
 - gale
 - infections cutanées (antiseptiques)
 - plaies (cicatrisants, antihémorragiques)
 - soins des piqûres de poissons ou coquillages
 - système excréteur (glandes sudoripares,..)
 - autres
 - yeux (affections oculaires)
 - nez (affections nasales)
 - bouche (affections buccales, communication)
 - oreille (troubles auditifs)
- **système nerveux (douleurs...)**
- **système respiratoire**
 - expectorants
 - tableaux asthmatiformes (toux...)
 - autres



Arnica kanak



Noni



Santal

-
- **système digestif**
 - affectations dentaires
 - troubles de la nutrition
 - troubles de la digestion
 - système excréteur (antidiarrhéiques...)
 - autres
- **système hormonal**
- **système circulatoire**
- **système sanguin**
- **système reproducteur**
 - féminin
 - mâle
- **système immunitaire**
 - fièvres
 - lutte contre la gratte, ichtyosarcotoxisme ou ciguatera, causée par des toxines algales et transmise par le poisson consommé
 - autres
- squelette
 - affections des articulations
 - affections osseuses
- muscles
- métabolisme général
- malformations anatomiques et morphologiques
- troubles mentaux
- autres

Les usages culturels



Arnica kanak



Noni



Santal

Calendrier des saisons

Météorologie

Ornementation

Magie

Coutumes / rituels

Danse

Musique

Sport

Autres

Synthèse générale de
tous ces apports ?



DO KAMO

ÊTRE ÉPANOUI

PLAN D' ACTIONS SANTÉ 2017

*Participons
aux améliorations,
soyons acteur !*

<http://www.gouv.nc/plan-sante-DOKAMO>



GOUVERNEMENT DE LA
NOUVELLE-CALÉDONIE

LE PLAN DO-KAMO



The de Lifou

« Un des axes du plan Do Kamo est d'impulser une politique forte d'éducation et de promotion de la santé auprès de la population. Et une politique forte d'éducation et de promotion ». (Gouv. NC 2015)



Tamanou du bord de mer

Or il existe plusieurs conceptions de la santé, selon l'origine ethnique ou culturelle de la population. De plus la « grande médecine » kanak reste secrète. Le tableau est donc composite, fait de multiples facettes, parfois changeantes.

Comment l'APPAM pourrait-elle participer à cet élan?

Rendre accessible les connaissances scientifiques sur les plantes de NC, usages traditionnels et leurs qualités.

Rester dans le domaine scientifique ce qui suppose publication des résultats.



Kava

PLURALITE MEDICALE EN NC



The de Lifou

Une cause – une maladie? / Pourquoi tombe t'on malade? / Qu'est ce que la maladie, être malade?

Rappel : Les réponses sont très variables selon l'origine ethnique, culturelle ainsi que selon l'éducation des personnes.



Tamanou du bord de mer

En NC : culture mélanésienne (Kanak, Vanuatu) polynésienne (W&F, Polynésie Française), cultures asiatiques (VN, Indonésie, Chine) et fonds européen, notamment France.

En Océanie on ne soigne pas avec des plantes sèches, on ne communique pas les remèdes de la famille. Le malade l'est doublement, atteint dans son corps & son appartenance sociale.



Kava

En Europe, pharmacopée et connaissances sur les plantes sont ouvertes à tous. Le malade est victime d'un dérèglement à corriger. Il revient alors à la santé (en résumé !)



The de Lifou

CLASSEMENT TRADITIONNEL DES MALADIES EN NC

Les maladies naturelles et ordinaires et la

PETITE MEDECINE



Tamanou du bord de mer

Les maladies magico-sociales et la

GRANDE MEDECINE / SPECIALISEE



Kava

- les maladies physiologiques
- Les maladies totémiques ou claniques
- Les maladies provoquées (emboucannement)



The de Lifou

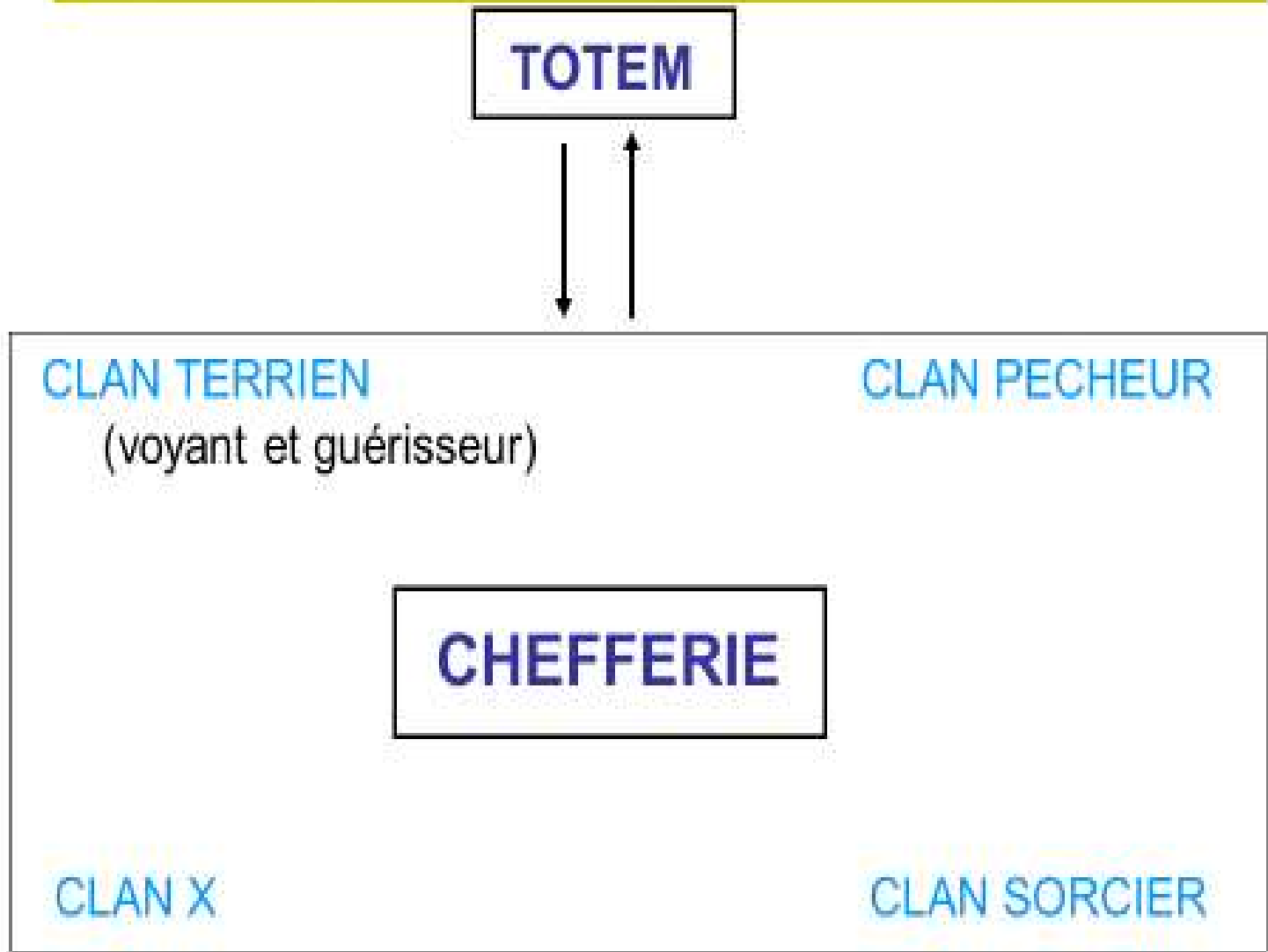


Tamanou du bord de mer



Kava

Importance du fait culturel : Le kanak dans sa société



DIFFERENTS STADES DE LA VIE CHEZ UN KNK



The de Lifou



Tamanou du bord de mer



Kava

STADE INITIATIQUE 1

Vie placentaire

remèdes

Passage 1

STADE INITIATIQUE 2

Accouchement

remèdes

Passage 2

STADE INITIATIQUE 3

Sevrage

remèdes

Passage 3

STADE INITIATIQUE 5

Monde adulte

remèdes

Passage 4

STADE INITIATIQUE 4

Puberté

LES RECHERCHES CONTEMPORAINES (plante-phytochimie-bioactivité)



The de Lifou

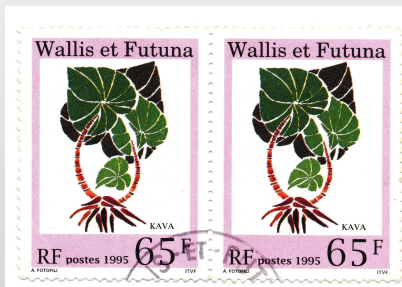


Tamanou du bord de mer

► Voir sur Internet : articles et publications

► Geneviève Bourdy, Dominique Bourret (Mme), Pierre Cabalion, Maurice Debray, Alain Fournet, Edouard Hnawia, Dominique Laurent, Nicolas Lebouvier, Mohammed Nour, Pierre Potier, Jacques Pusset, Thierry Sévenet, Jean Waikedre, Annie Walter.....

► CNRS, IRD (anciennement « ORSTOM »), UNC et diverses facultés de pharmacie.



Kava

Cette liste est très loin d'être exhaustive pour le domaine de la phytochimie et de l'étude des substances naturelles des plantes de Nouvelle-Calédonie.

Ethnobotanique/ethnopharmacologie en Nouvelle-Calédonie



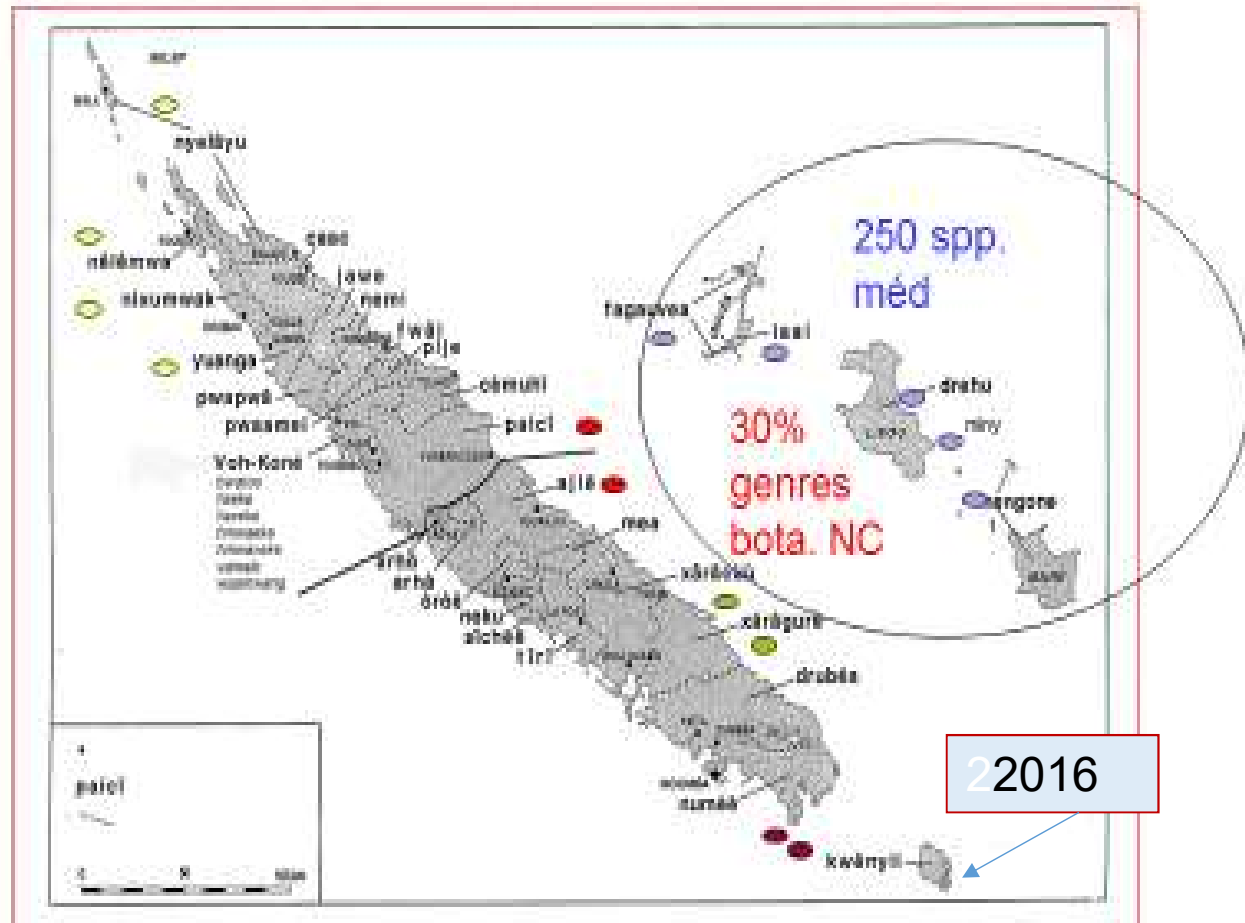
The de Lifou



Tamanou du bord de mer



Kava

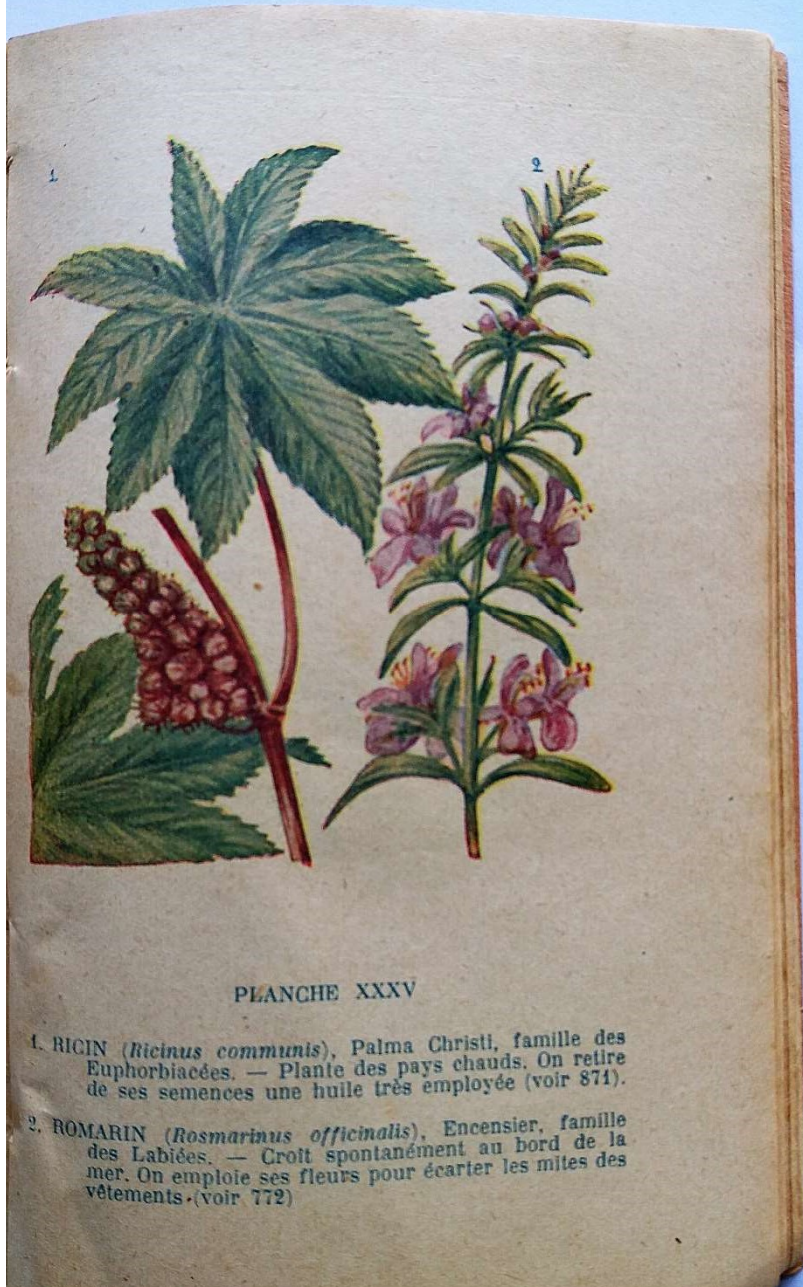


28 langues dont 1 éteinte (+ langues cérémonielles cf le Miny). Approche ethnobotanique dans 12 zones linguistiques (Nord, PIL, Thio), paici/ajlè en 2007, éléments disponibles numèè/kwényii en 2008

QUELQUES RECETTES & REMEDES COMMENTES

Deux indications oubliées, d'origine européenne

Huile de ricin : comme purgatif
Fleurs de romarin : comme antimite
dans les vêtements



110^e éd., s.d.
(vers 1930-
40 ?)

- Anatomie
- Maladies
- Remèdes
- Généralités

Plantes contre les douleurs dentaires

Le Clou de girofle : (sous forme d'épice)

Pour les intimes : *Syzygium aromaticum*
(L.) Merr. & L.M.Perry

↳ Une plante historiquement utilisée en médecine occidentale, en raison de la forte activité antiseptique de **l'eugénol**, principe actif à « odeur de dentiste ».

↳ Aujourd'hui les cabinets dentaires utilisent d'autres molécules et sont donc moins marqués par cette odeur.

↳ Plusieurs espèces sont réputées actives contre les douleurs dentaires en NC, le plus souvent par application locale.

Un cas particulier connu en NC de personne s'étant arraché une dent très douloureuse avec des pinces et un couteau, par peur des piqûres chez le dentiste.



Savon naturel

Colubrina asiatica (L.) Brongn.

Rhamnaceae

Usages : Visage/Corps/Phanères
(Hygiène)

Les feuilles mélangées à l'eau de mer et frottées, produisent de la mousse utilisée pour se laver le corps : présence de saponosides

NB : Un pied à côté de la poste de Ngea



Savon naturel

Alphitonia neocaledonica (Schltr.)

Guillaumin, Rhamnaceae

Usages : Corps / Phanères (Hygiène)

Les feuilles mélangées à l'eau et frottées, produisent de la mousse utilisée pour se laver le corps.

⇒ **ARBRE A SAVON**

Odeur : salicylate de méthyle



Plante à brûlure

Ce pied d'aloès, alias *Aloe vera* L. pour les intimes, se rencontre dans la plupart des jardins près des maisons, en pot dans les appartements.

Les feuilles âgées, épaisses, débarrassées de la peau, sont lavées dans l'eau pour éliminer des composés colorés, purgatifs.

Application cutanée contre les brûlures (feuille coupée).

Consommation du gel d'aloès (pulpe de la feuille) contre l'acidité gastrique occasionnelle.



Autre plante anti-brûlure, le tamanou du bord de mer

Calophyllum inophyllum L.

- Afrique de l'Est à Polynésie.
- A la maison sous forme d'huile du commerce.
- Brûlures, coups de soleil, rides, protection peau (1goutte / verre eau : émulsion en application)
- Nombreuses études scientifiques.



Huile grasse, obtenue par expression des fruits



Plante à verrues

La rougette, alias plante à verrue, ou ***Euphorbia hirta* L.**, a plusieurs utilisations :

- le latex en application contre les verrues
- la décoction (pl. ent.) contre les amibes (dysenterie)
- d'autres usages ont été étudiés



Plantes à huiles essentielles : Essence de Niaouli

Niaouli; *Melaleuca quinquenervia* S.T. Blake,
Myrtaceae

- Activité antiseptique; connue depuis longtemps en NC,
- Quelques feuilles gardent propre une eau de gourde, bambou,alebasse.
- Sinusites bactériennes
hygiène
- Eucalyptol.



Essence, ou huile essentielle, obtenue par hydro-distillation des feuilles

Noni, nono, nonu, oxeletr, etc, fromager ou Morinda citrifolia L.

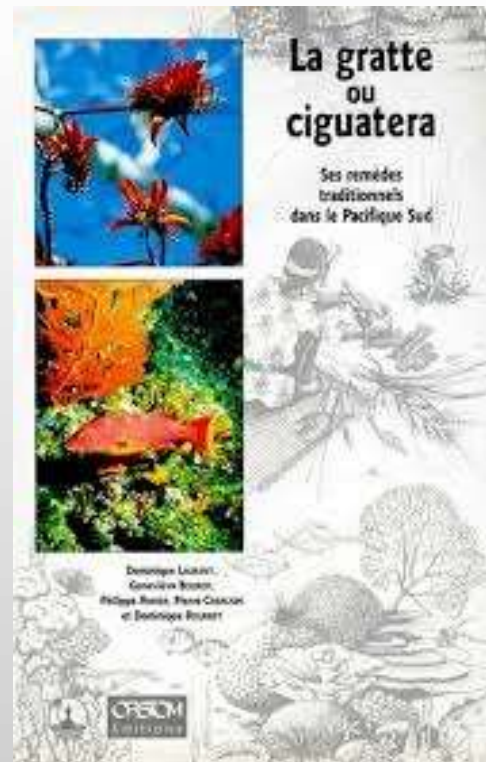
- Asie du SE à Polynésie : immunostimulant général (usage au VN), avec activité sur quelques virus.
- Développement commercial récent à partir de la Polynésie
- En Mélanésie, connu depuis longtemps : variétés à gros fruits connues à Ouvéa, sud Santo et Iles Salomon
- Usage tinctorial traditionnel, p.ex. poil de roussette (rouge ou jaune selon le pH)



Faux tabac

Argusia argentea Heine auj.
Heliotropium foertherianum Diane & Hilger

* Un remède contre la gratte ou ciguatera, un parmi au moins 90 dans le Pacifique.



* Victime de son succès à Nouméa !

Cosmétique



Différentes huiles grasses, notamment l'huile de tamanou que l'on ne citera jamais assez.



Assouplissement de la peau : avec précaution, feuille de papaye (*Carica papaya* L.)

Présence de papaine qui attaque les protéines. Chauffer, appliquer rapidement, peeling.

Attention : sert aussi à donner de la tendreté aux viandes un peu dures. Egalement possible pour « coller » la bière en brassage rapide.



Diverses plantes notamment parmi les Hibiscus et les Malvaceae, etc.



Chocs, contusions

Qui dit mieux que l'arnica ?



Sous forme de gel pharmaceutique, *Arnica montana* L. est efficace sur les suites de coups, chocs, foulures, contusions.

L'arnica kanak !



Les Kanaks en ont un aussi, c'est l'arnica kanak, ou *hmitre*, (drehu), alias *Plectranthus forsteri* Bentham pour les botanistes. Cette plante largement connue en NC fait pourtant partie de la « petite médecine ».

Il existe au moins un autre « arnica kanak », mais il appartient à la grande médecine. Son activité antiinflammatoire est avérée.

Un mot particulier sur l'aspirine et le paracétamol

En cas de fièvres, douleurs : antipyrétique, antalgique



Aspirine: aussi effet antiinflammatoire et antiagrégant plaquettaire donc fluidification du sang. Eviter si risque d'hémorragie (p.ex. dengue, comme en ce moment).



Paracétamol : limitation impérative des doses à 6 cp de 500 mg au maximum. Sauf avis médical. Pour ajuster, préférer les cp à 500 mg aux cp à 1000 mg. Eviter d'en prendre régulièrement : càd éviter la chronicité, en général.

Merci de votre attention