



# ZINZIBER OFFICINALIS ET ZERUMBET

Fiche N° 14

Auteurs :  
Pierre Cabailon

## ZINZIBER OFFICINALIS

Genre : Zingiber  
Espèce : officinale  
Auteur : Roscoe

Famille : Zingiberaceae

Originaire du sud de la Chine à l'Inde

Description : <http://www.biodiversitylibrary.org/item/95691#page/206/mode/1up>

Usages et dessin : (Bourret 1980 : 42-44, concerne en fait les deux espèces de Zingiber citées)

**Les utilisations possibles du gingembre vrai ("officiel") en auto-médication** sont résumées dans une page Net du programme Tramil, qui a précisément étudié les plantes de la région caraïbe, pour en faciliter l'usage domestique tout en évitant les risques de l'automédication :

Pdf : [http://ekladata.com/sSARtoazKzVXQqX\\_9MmD\\_ytmam8/Gingembre.pdf](http://ekladata.com/sSARtoazKzVXQqX_9MmD_ytmam8/Gingembre.pdf)

Les noms de Z. officinale en différentes langues du monde ont été compilés par l'U. de Melbourne : <http://www.plantnames.unimelb.edu.au/new/Zingiber.html#aromaticum>



Une distinction est à faire entre les deux Zingiber présents en N, Z. officinale et Z. zerumbet. D'après McKee (in Hecquet & al. 2010), Z. officinale, qui est le véritable gingembre, originaire d'Asie continentale du SE, est cultivé en NC pour ses rhizomes vendus sur le marché ; il est déjà cité comme espèce présente à Koé en 1883. En revanche, Z. zerumbet aurait été introduit anciennement ; il n'a pas été rapporté de NC par les Forster (1786) ; mais de Tahiti. On trouve effectivement en Calédonie des noms vernaculaires pour Z. z., mais pas pour Z. o. ; cela confirmerait l'ancienneté locale de la plante, tandis que le Z. officinale n'est connu ici que sous son nom français.

Toute une littérature présente les qualités et les utilisations de Z. officinale, elles ne seront pas reprises ici. Voir Google Scholar pour consulter les résultats des recherches sur l'activité de cette plante, notamment contre le cancer et l'inflammation.

## ZINZIBER ZERUMBET gingembre sauvage

### NOM SCIENTIFIQUE

Genre : Zingiber

Espèce : zerumbet

Auteur : (L.) Roscoe ex Sm.

Famille : Zingiberaceae

Synonymes : Amomum silvestre Poir., Amomum spurium (Koen. in Retz.) Gmel., Amomum zerumbet L., Zerumbet zingiber Lestib., Zingiber spurium J. Koenig in Retz.

Description : <http://www.biodiversitylibrary.org/item/95691#page/206/mode/1up>

Spontanée, originaire de l'Asie tropicale et subtropicale

« Zingiber zerumbet (L.) J.E. SMITH., cultivé et subspontané, largement répandu le long des sentiers, en stations un peu ombragées (Loyauté, ..), a un rhizome aromatique, stomachique, carminatif et stimulant, parfois utilisé également en applications sur la tête ou le ventre pour combattre la fièvre chez les enfants ou, en suppositoires, contre la constipation » . (Rageau 1973 : 25).

Usages et dessin : (Bourret 1980 : 42-44, concerne en fait les deux espèces de Zingiber citées)

Une description bien illustrée a été publiée par Suprin qui appelle cette espèce "gingembre à shampooing" (Suprin 2011 : 472-473).

### NOMS COMMUNS

Le nom de "gingembre sauvage" cité par Labillardière en 1800 (cf Hollyman 1993 : 72) désignait probablement Zingiber zerumbet, par opposition au gingembre officinal qui n'avait probablement pas été introduit à cette date. Cependant aucun herbier de Zingiber n'a été collecté à Balade en 1793, sinon on devrait le trouver conservé à Paris.

**Noms communs de Zingiber zerumbet :**

Français : gingembre sauvage, gingembrier (désuet), faux safran (de dernier nom a été cité, mais il semble erroné, concernant en réalité le Curcuma longa.

Gingembre à shampooing (Suprin 2011 : 472-473).

Les noms de Z. zerumbet en différentes langues du monde ont été compilés par l'U. de Melbourne : <http://www.plantnames.unimelb.edu.au/new/Zingiber.html#aromaticum>

### NOMS VERNACULAIRES

**NORD** : nyelâyu : bwauva, jawe : vat ; une Zingiberaceae non spécifiée est nyan kayak, nemi (Est) : vanyan (vani = chasser les insectes, les volailles), nemi (Ouest) : vat, nemi (Est et Ouest) : une Zingiberaceae non spécifiée est doongany kac (kac = mâle), fwâi : vanyan, pije : vanyan

**CENTRE** : cèmuhi : nyen-aiu (= nyen mâle, le nyen tout court étant le curcuma) Une Zingiberaceae non spécifiée est nyen-toomwo ou nyen-femelle

ajië : xaaru xârâcùù : nâwâ

**LOYAUTÉ** : nengone : wahnahnerec (herbe jamais plantée, présente dans le hnahnerec, zone secondarisée, mais introduite cependant par l'homme), drehu : thewek



# ZINZIBER OFFICINALIS ET ZERUMBET

Fiche N° 14/2  
Auteurs :  
Pierre Cabailon

## USAGES

La racine de Zingiber zerumbet peut remplacer la racine de gingembre vrai dans tous ses usages. C'est une plante alimentaire.

La feuille de Z. Zerumbet, nyen-aiu en pays cèmuhi, sert à envelopper le manioc râpé.

En pays xârâcùù ; on attache du nâwâ, Zingiber zerumbet, à la maison communepour signaler le début de la saison des ignames (Dictionnaire de xârâcùù)

## PHYTOPHARMACIE

Dans Zingiber zerumber, des auteurs ont étudié l'huile essentielle, contenant comme substances majoritaires du 1,8-cinéol et du cinnamate de méthyle dans les feuilles, tandis que l'huile essentielle de rhizome contenait de la dihydro-5,6- dehydrokavaïne et du cinnamate de méthyle. Les marcs d'extraction du rhizome sont considérés comme des sources bon marché de composés phénoliques anti-oxydants d'origine naturelle.(Abdelnaser & al. 2007). L'huile essentielle de rhizomes de Z.z. est étudiées (Damodaran & al. 1968). Divers travaux montrent l'intérêt cytotoxique de la zerumbone, un des composés présents dans cette plante. Un récent article en anglais fait le point sur les usages traditionnels de cette plante en Malaisie, largement étayés par l'activité pharmacologique expérimentale , (Yob & al. 2011)

Autres informations voir Google Scholar

## RÉFÉRENCES

Abdelnaser & al. 2007.

Essential oils, kava pyrones and phenolic compounds from leaves and rhizomes of *Alpinia zerumbet* (Pers.) B.L. Burtt. & R.M. Sm. and their antioxidant activity.

Food Chem. 103, 2 : 486-494.

Bourret D, 1980.

Bonnes plantes de Nouvelle-Calédonie et des Loyauté.

107p., Editions du Lagon, Nouméa.

Scan IRD : [http://horizon.documentation.ird.fr/exl-doc/pleins\\_textes/divers11-11/01771.pdf](http://horizon.documentation.ird.fr/exl-doc/pleins_textes/divers11-11/01771.pdf)

Chudiwal AK & al. 2010.

*Alpinia galanga* Willd. – An overview on phyto-pharmacological properties.

Indian Journal of Natural Products and Resources 1, 2 : 143-149.

Pdf : <http://14.139.47.15/bitstream/123456789/98211/1/IJNPR%201%282%29%20143-149.pdf>

Damodaran NP a al., 1968.

Studies in sesquiterpenes-XXXVII : Sesquiterpenoids from the essential oil of *zingiber zerumbet* smith.

Tetrahedron 24, 11 : 4113-4122.

Hequet V & LeCorre M, 2010

Révision du catalogue des plantes introduites de H. S. Mac Kee (1994)

Conventions Province Sud : n° C153-08 / Province Nord : n° 09C037 /

Etat : n° 1344/2008, Convention IRD n° 3700.

235 p., IRD, Nouméa.

Suprin B, 2011.

Florilège des Plantes en Nouvelle-Calédonie.

Tome 2, 495 p., Nouméa.

Yob NJ & al. 2011.

Zingiber zerumbet (L.) Smith: A Review of Its Ethnomedicinal, Chemical, and Pharmacological Uses.

Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, Art. 543216.

Scan pdf : <http://www.hindawi.com/journals/ecam/2011/543216/>

